

Sadhana encuentra tu centro

formación completa en _____

PNL

programación neurolingüística

_____ desde 1994

*PRACTITIONER
MASTER
TRAINER*

creatividad
gestión del cambio
innovación

**28-^a29^a
ediciones
(2023/24)**



Sadhana desarrollo humano y profesional.
alginet # 5, 46010 Valencia. 963600964 - 677419511
sadhanavalencia@gmail.com **sadhanavalencia.es**

Programa de la formación completa en PNL

28ª-29ª ediciones (2023/24)

Qué es la programación neurolingüística

Al formarte en PNL desarrollas una sutil comprensión sobre cómo organizas tu pensamiento, tus sentimientos, lenguaje y comportamiento. De esta manera, a través de la auto-observación y el reconocimiento de cómo percibes la información puedes intervenir para generar nuevos recursos, más beneficiosos, eficaces y armónicos. Al descubrir cómo registras la información puedes observar qué patrones actúan sobre tu relación con el mundo. Estos patrones te llevan a reaccionar del modo en que lo haces, cambiar estos patrones te va a ayudar a superar las creencias que te limitan. En definitiva, aprendes a afrontar las situaciones de una forma más beneficiosa.

Para qué sirve

Es una herramienta que permite reconocer y desarrollar habilidades para tu crecimiento personal y profesional, sirve también para mejorar la calidad de tus relaciones, al ayudarte a conseguir una comunicación más flexible, profunda y efectiva.

Comprender cómo te organizas frente a la información posibilita un pensamiento más eficaz, consiguiendo mantener el control sobre lo que sientes y haces.

Al aprender a modelar las estrategias que conducen al éxito, ganarás una notable confianza y presencia en muchas áreas de tu vida.

Podrás identificar y resignificar todo aquello que ya no te sea de utilidad en el presente, generar nuevos y mejores recursos, y establecer una buena relación con tu pasado.

En qué consiste

En los años 70, John Grinder y Richard Bandler investigaron y observaron a los grandes terapeutas de su época, identificando qué patrones de conducta les llevaban al éxito en sus terapias, cuáles eran comunes a todos ellos, y cómo podrían enseñarlos a otras personas. A esto, al intento de identificar y reproducir los patrones de éxito, se le llamó Programación Neurolingüística.

Desde entonces, la PNL ha ido enriqueciéndose y evolucionando, aplicando sus descubrimientos a muchos campos y encontrando las mejores maneras de pensar y comunicar. Lo que empezó como una disciplina centrada en el contenido verbal, se ha convertido en una manera de abordar el funcionamiento de la conducta humana, contemplando el cuerpo y la mente desde una visión holística y armonizadora.

Te puede interesar si...

- Quieres un cambio positivo en tu vida, clarificar tu mundo interno y tu relación con los demás.
- Deseas conocer y profundizar en las técnicas de la PNL para utilizarlas profesionalmente en áreas como Recursos Humanos, gestión, coaching, enseñanza, liderazgo, psicoterapia...
- Buscas herramientas de crecimiento, comprensión de ti mismo y desarrollo personal.
- Quieres dominar las técnicas de la comunicación y el cambio.

En qué áreas se puede utilizar

- Profesiones cuyo objetivo es transmitir: profesores, maestros, monitores, formadores, vendedores...
- Profesionales de la Publicidad y el Marketing, como vendedores y personas que tratan de obtener ciertas respuestas de los demás.
- Responsables de organización y Recursos Humanos, jefes de departamento, líderes de equipo...
- Terapeutas, Coaches y profesionales en el ámbito del cambio y la consecución de objetivos.

Facilitador



Fernando Dalgalarondo (Sao Paulo, Brasil)

Psicólogo y terapeuta desde hace más de 30 años, es director del Instituto Actius en Campinas. Master Hipnosis con Richard Bandler en San Francisco. Trainer en la Dynamic Learning Center (California). Formación en PNL New Code y Transformación esencial con John Grinder. En la actualidad asesora a políticos de Brasil e imparte cursos de formación y talleres en el instituto Actius de Campinas (Brasil), Chile y España, así como diversas empresas e instituciones públicas y privadas. Ha organizado el congreso iberoamericano de PNL y actualmente desarrolla las técnicas de tercera generación de PNL de Robert Dilts, con quien organiza cursos en Brasil. Especializado en terapias sistémicas y de grupo. Imparte cursos en Brasil, Chile, Portugal y España desde hace más de 30 años. Invitado de Honor al XIII Congreso de la AEPNL. Socio didacta de la Asociación Española de Programación Neurolingüística (AEPNL).

Formato

La formación completa consta de los cursos PRACTITIONER, MASTER Y TRAINER en formato intensivo.

I PRACTITIONER

 el inicio de un gran cambio

20-28 Julio 2024

I MASTER

 herramientas para la transformación

2-10 Diciembre 2023

I TRAINER

 excelencia en la comunicación

por concretar

Horario:

De 9 a 19h (con pausa para comer)

NOTA: Cualquier aspecto de este programa en lo referente a horarios, contenidos y estructura organizativa puede estar sujeto a variación si las necesidades didácticas o la dinámica del grupo lo requiere.

Precio:

- 1300€ cada curso (PRACTITIONER, MASTER O TRAINER)
- Si realizas la formación completa, tendrás un **10% de descuento (390€)**, a aplicar en el último curso de la formación.
- Descuentos para empresas (consúltanos)

Titulación

 avalada por:

(la entrega de los diplomas de la AEPNL estará sujeta a su política de formación, consultar en secretaria)



Bonificaciones para la formación en las empresas, consúltanos



c/Alginet 5, Valencia 963600964 - 677419511

sadhanavalencia.es

sadhanavalencia@gmail.com



Introducción:

La PNL ha entrado en un nuevo circuito de pensamiento que además de sistémico es creativo, por el simple hecho de que ya no se ocupa más de *culpables* o *defectos*, sino de soluciones. Se ha consolidado como una visión y práctica positiva en la vida cotidiana.

En los ocho días que dura el Practitioner, puedes experimentar y aprender nuevas formas de vivir y relacionarte con las personas de tu entorno cercano y profesional. Descubrir la visión sistémica de la vida y sus implicaciones nos lleva a una comprensión mucho más completa de nuestras relaciones y conductas. La experiencia del Practitioner sistémico genera el contacto con otras perspectivas de la vida, y construye así una manera mucho más creativa de relacionarse con los eventos y situaciones de cada día.

Una aventura fascinante hacia la comprensión de uno mismo desde una visión sistémica y creativa.

Objetivos:

Curso esencialmente práctico y muy dinámico, cuyo objetivo es transmitir al alumno los conocimientos y técnicas principales de la PNL, de modo que pueda utilizarlos hábilmente en su vida personal y profesional, comprendiendo de modo experiencial el proceso de aprendizaje consciente e inconsciente.

Proporciona estrategias básicas de cambio de la conducta que te preparan para una comunicación eficiente y consciente, generando cambios positivos en ti mismo y en los demás. Es el inicio de un gran cambio en la forma de pensar y comprender la vida.

Se dirige a las personas que desean mejorar su vida tanto íntima y familiar como social o profesional. Vivimos en un mundo especialmente dinámico que nos demanda cada vez más velocidad, flexibilidad y creatividad para una convivencia armónica y equilibrada.

Practitioner en PNL

Contenido:

Breve historia de la PNL

Presuposiciones: las bases de una buena comunicación.

Filtros Universales: eliminación, distorsión y generalización; cómo recibimos la información.

Sistemas Representacionales: visual, auditivo, cinestésico; cómo procesamos la información.

Calibración: utilización eficiente de las informaciones ofrecidas por el contexto.

Rapport: desarrollar sintonía, armonía, comprensión; el poder de la influencia en nuestras relaciones.

Anclas: cómo acceder a nuestros recursos internos para superar conductas y emociones limitantes. Cómo rescatar recuerdos utilizando anclas. Cómo detectar e interrumpir patrones de conducta limitantes a través de las anclas.

Posiciones perceptivas: estrategia fundamental para generar soluciones en conflictos relacionales.

Metamodelo del lenguaje: cómo obtener información específica mediante el lenguaje verbal de modo rápido y eficiente, y cómo cambiar la experiencia y percepción de una persona haciendo sólo preguntas.

Patrones del Lenguaje Hipnótico: una breve introducción a la Hipnosis.

Reestructuración en 6 pasos.

Resignificación: recontextualización, resignificación y reestructuración en seis pasos. Negociación e integración de partes conflictivas.

Las polaridades

Squash Visual

Condiciones de una buena formulación de Objetivos: cómo establecer metas y objetivos de modo que sean más fácilmente alcanzables.

Submodalidades: el material del cual están hechas nuestras representaciones internas que determinan nuestras emociones y sensaciones. Cómo percibir y cambiar adecuada y ecológicamente.

Swish: cómo cambiar conductas compulsivas

Cura Rápida de Fobias.

El patrón de chocolate Godiva

Cambios rápidos y sencillos con submodalidades

Chart

Metáforas: cómo construir y contar historias objetivas, historias que generen cambios previamente proyectados para la experiencia del oyente.

Cambio de objetivos con metáforas.

Horario: de 9 a 19h

Precio: 1300€

Si realizas la formación completa, tendrás un **10% de descuento (390€)**, a aplicar en el último curso de la formación.





Diseñado con técnicas avanzadas, el master permite generar cambios a nivel de las creencias y la identidad, más allá del nivel de conductas y estrategias. La formación en esta etapa se centra en los sistemas de creencias que determinan el potencial experiencial y comportamental del individuo.

Descubre cómo se estructuran y funcionan las creencias y valores, cómo pueden limitar o expandir las posibilidades de experiencia y acción, y cómo cambiar creencias limitantes por creencias facilitadoras. Utiliza estructuras profundas de organización mental (meta-programas) para generar cambios rápidos y eficaces en tu conducta y la de los demás. Aprende qué es una creencia, cómo se forma y cómo determina el significado y dirección de la experiencia. Accede a estados esenciales para generar vivencias más refinadas, y estados emocionales positivos de alto nivel.

Curso que permite profundizar en los conocimientos adquiridos en el Practitioner, para dominar con maestría las técnicas del lenguaje y el cambio. Proporciona profundos descubrimientos sobre uno mismo y los demás, y se aprenden nuevas y sofisticadas estrategias para la comunicación y el cambio.

Contenido:

Las posiciones perceptivas: mirando con otros ojos.

Psicogeografía: ordenando tu mente.

POPS: modelando la excelencia.

Estrategia de creatividad Disney: transformar sueños en objetivos.

Alineamiento de niveles neurológicos: ordenando tu identidad.

Creencias y sistemas de creencias.

Reimprinting: tu visión del pasado. Transformar el fracaso en feedback.

Jerarquía de criterios: aprende a priorizar.

Meta-programa: establecer el rapport de forma efectiva.

Patrón de resonancia: integración de creencias conflictivas.

Inoculación de pensamientos: cómo tratar con pensamientos víricos.

Detección de patrones de conducta.

Prestidigitación lingüística: desafiar las creencias.

Horario: de 9 a 19h

Precio: 1300€

Si realizas la formación completa, tendrás un **10% de descuento (390€)**, a aplicar en el último curso de la formación.



Actualizado con las técnicas de la 3ª Generación de PNL, el Trainer es un entrenamiento en el arte de la comunicación y la inteligencia emocional, aplicadas a la formación, motivación, enseñanza y el liderazgo.

Diseñado para desarrollar habilidades de buen comunicador a través de avanzadas estrategias de presentación y evaluación: rapport para grupos, uso del espacio, proyección de la presentación de un tema (o de todo un curso)... Utiliza las técnicas de la PNL para desarrollar la maestría en la oratoria, transmite confianza y genera interés en tu público, optimiza la presentación de temas, métodos, productos o mensajes sutiles.

De especial interés para profesionales que se sirven de la comunicación como base de su trabajo: formadores, profesores, terapeutas, ejecutivos, vendedores, profesionales del marketing, la organización y recursos humanos, monitores... En el Trainer se utiliza prácticamente todo lo aprendido en PNL para el contexto de la transmisión, aprendiendo a hacer y recibir críticas constructivas, potenciando lo que ya se hace bien, y optimizando lo que puede mejorar.

En el refinamiento de tu misión como formador, desarrollarás una creciente congruencia y aprenderás a reconocer y entrenar tu propio estilo de comunicación. Consigue lo que te propongas desde tu estado de excelencia.

Objetivos:

- Planear y hacer una presentación o demostración.
- Planear y conducir un curso.
- Desarrollar y establecer un estado adecuado para enseñar estrategias y establecer Rapport.
- Presentar materiales, diseñar un ejercicio, dar y recibir feedback.
- Conectar su Visión y Misión como instructor.
- Anclar un grupo en el contexto de la enseñanza.
- Generar estados emocionales adecuados en el grupo y en los alumnos.
- Utilizar de Metáforas en el contexto de la enseñanza.
- Economizar movimientos en el escenario.
- Utilizar la voz y el espacio físico para la presentación.
- Desarrollar el estado de excelencia.
- Aprender a dividir la atención.
- Superar situaciones difíciles en una presentación.

Trainer en PNL

LIDERA TUS IDEAS

Contenido:

Técnicas de presentación de materiales

Presentación: preséntate como verdaderamente eres y quieres que te perciban

Rapport: la empatía construida con el público

Set up: cómo empezar una presentación

POPS: cómo desarrollar paso a paso una presentación para lograr un objetivo.

Feedback: su importancia en el ciclo sistémico de las relaciones humanas.

Formas eficientes de Feedback.

Lenguaje no verbal en las presentaciones.

Eficiencia y elegancia: la economía de movimientos y energía en las presentaciones.

Energías arquetípicas en las presentaciones

Cierres de presentación

Cómo superar las dificultades en las presentaciones

La excelencia en la expresión para las presentaciones públicas.

Las presuposiciones útiles en las presentaciones

Objeciones: cómo lidiar con objeciones y 'personas difíciles' durante la presentación

Payback Theater: técnicas de percepción y expresión creativas en las presentaciones.

Hipnosis: cómo utilizar la hipnosis colectiva en las presentaciones.

Los desafíos en las presentaciones: sus ventajas

Visión y misión: la base de una excelente presentación para transmitir quien verdaderamente eres y puedes ser.

Horario: de 9 a 19h (con pausa para comer)

Precio: 1300€

Si realizas la formación completa, tendrás un **10% de descuento (390€)**, a aplicar en el último curso de la formación.